HIV、依存症、メンタルヘルスなどの情報サイト

Stay Healthy and be HAPPY！
今だから考える、僕たちの健康。

健康ってだいじ！カラダもメンタルも。
友達や恋人から相談されたとき
このウェブサイトを役立てください。

Stay Healthy and be HAPPY!
https://stayhealthy.tokyo/

平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「地域において HIV 陽性者と薬物使用者を支援する研究班」（研究代表者：樽井正義）分担研究「MSM の薬物使用・不使用に関わる要因の調査」（研究分担者：生島嗣）

LASH調査2016年はGPS付きアプリを利用するゲイ・バイセクシュアル男性（トランスを含む）を対象に実施した。全国6,921名が全問回答。

Q：これまでに、誰かがドラッグ・薬物を使っているのを見たことがあるか？

はい	2,865	41.4%

Q：これまでにドラッグ・薬物使用を勧められたことがあるか？

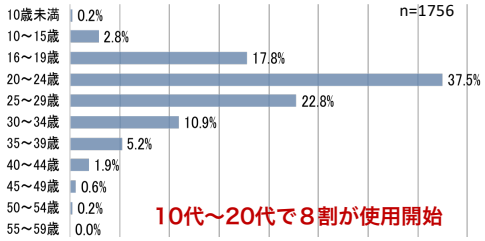
はい	2.498	36.1%

Q：これまでにドラッグ・薬物を使った経験はあるか？

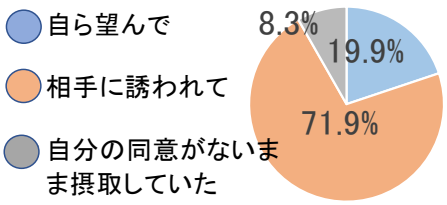
はい	1,756	25.4%

ドラッグ・薬物の使用について　薬物はED薬も含めた幅広いものだが、10～20代で８割以上が使用開始。相手から誘われて使用開始に至ることが多い。

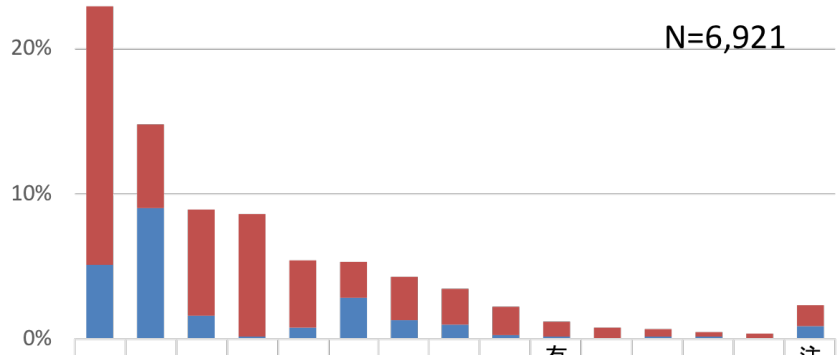
Q.初めてドラッグ・薬物を使ったのは何歳？



Q. 初めてドラッグ・薬物を使用したときの状況は次のうちどれに近いですか？



LASH調査における薬物使用割合



	ラッシュ	ぼっき薬・ED薬	脱法ドラッグ	5MeO-DIPT	大麻	咳止め	ガス	覚せい剤	MDMA	有機溶剤・シンナー	コカイン	ケタミン	GHB	ヘロイン	注射器を使った薬物
1年以上前に使った	17.8%	5.8%	7.3%	8.5%	4.6%	2.5%	3.0%	2.5%	1.9%	1.1%	0.8%	0.5%	0.3%	0.3%	1.5%
この1年で使った	5.1%	9.0%	1.7%	0.2%	0.8%	2.9%	1.3%	1.0%	0.3%	0.2%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.9%

薬物使用と性行動
（ロジスティクス回帰分析結果）

日本国籍MSM（ n=6,782）の生涯薬物使用経験率：25.3%であった。

過去6カ月に薬物を使用したMSM（11.3%）と使用しなかったMSMを比較すると、

HIV感染リスクの高い性行動（過去6カ月間）との相関がみられた。

1） コンドームなしのアナルセックス経験有 （aOR=2.99; 95%CI: 2.51-3.56）
2） 性的パートナーが5人以上 （aOR=2.79; 95%CI: 2.37-3.27）
3） 2人以上との同時セックス経験有 （aOR=2.66; 95%CI: 2.27-3.12）

一方、薬物使用経験とメンタルヘルス （K6）との関連は認められなかった

逆境経験

N ＝6,921

子どもの頃に、いじめられた経験		
ある ホモ、オカマ等、セクシュアリティ関連のいじめ	2,391	34.5%
ある セクシュアリティとは関係のないいじめ	2,327	33.6%
ない	2,203	31.8%

親から暴言をはかれたり、両親のDVを見ていた		
はい	1,395	20.2%

親からの暴力や体罰を受けていた		
はい	1,174	17.0%

親から十分な世話や関心を向けてもらえなかった		
はい	1,122	16.2%

家族に、アルコールやギャンブル、薬物などの問題（依存）をもつ人がいた		
はい	988	14.3%

家族内で、自殺をした人がいる		
はい	294	4.2%

12歳以前に、年上の相手から性行為を求められたり、強制されたりした経験		
1回だけある	449	6.5%
2回以上ある	374	5.4%

思春期以降、自分が望まない性行為を強制されたことがある		
1回だけある	537	7.8%
2回以上ある	478	6.9%

逆境体験のスコアとHIVステータス/生涯薬物使用経験の関連　（ロジスティクス回帰分析結果）

米CDCの研究（Adverse Childhood Experiences ; Ace Study）を参考に以下の分析を実施中したが、前述の８項目のうち、体験が重複するほど薬物使用のリスクが高まり、3つ以上の体験（スコア）がHIVリスクを高める傾向がみられる。

Dependent variable	Score	Sample	Prevalence	aOR	95% CI			p-value
HIVステータス	0	1327	5.2%	1.00				
	1	2733	7.4%	1.32	0.99	-	1.76	0.054
	2	1244	6.8%	1.15	0.83	-	1.61	0.406
	3	759	8.7%	1.48	1.04	-	2.11	0.031
	4+	858	10.6%	1.83	1.31	-	2.55	0.000
生涯薬物使用経験	0	1327	17.4%	1.00				
	1	2733	24.4%	1.42	1.20	-	1.68	0.000
	2	1244	26.4%	1.54	1.26	-	1.86	0.000
	3	759	30.6%	1.85	1.49	-	2.29	0.000
	4+	858	34.6%	2.24	1.82	-	2.75	0.000